



# RASSEGNA STAMPA

## Mini Maratona della Prevenzione

17 febbraio 2026

Sala Stampa - Regione Lombardia

**PROGETTO**

**OSSERVATORIO METROPOLITANO DI MILANO E WOMEN CARE**

---

Il progetto, presentato in Regione Lombardia da Carla De Albertis (Osservatorio Metropolitano di Milano) e Olga Cola (Women Care) alla presenza del Presidente Attilio Fontana e dell'Assessore Elena Lucchini, è un progetto pilota con focus sulla Prevenzione a 360 gradi, innovativo nella sostanza e per la grande rete di associazioni coinvolte. Si svolgerà tra i 400 studenti dell'Istituto Spiga di Milano (Dirigente Angelina Di Nardo) e le loro famiglie sui temi della prevenzione: alimentazione, equilibrio psicofisico, sport e prevenzione oncologica con focus su HPV.

Obiettivo: trasformare la prevenzione in una cultura quotidiana, dentro e fuori la scuola in allegria.

MINI MARATONA  
DELLA PREVENZIONEWOMEN CARE  
ASSOCIATIONOSSERVATORIO  
METROPOLITANO  
DI MILANO

Un percorso che si svolgerà da febbraio a fine maggio e comprenderà incontri con gli esperti Evelina Flachi (alimentazione), Riccardo Bettiga (equilibrio psicofisico), Carlo Antonio Liverani (prevenzione oncologica con focus su Papilloma virus) e Daniele Gilardoni (Sport) per procedere con una giornata tutta di Sport grazie a Play More e Shoot and Run e un gran finale con studenti genitori, docenti, tutti gli esperti, i promotori del progetto e i partners.

Ci sarà un focus particolare sullo Sport Paralimpico: Lions Club Missione Sport e Fondazione Bambini nel Cuore ( Fondo Solidale privato all'interno di Fondazione di Comunità Milano) doneranno carrozzine sportive ai Dragons Rugby in carrozzina e AUSPOrtiva scherma in carrozzina: gli atleti delle due associazioni faranno testimonianze e dimostrazioni dei loro sport paralimpici. Tutto il progetto sarà arricchito con divertenti quiz realizzati da Fondazione FEI, premi per tutti di food salutare omaggiati a ragazzi e genitori da Granterre-Parmareggio e Sapori Primi con anche biglietti per eventi sportivi donati grazie a Panathlon Milano e UNVS Milano Verrà' inoltre distribuito un vademecum che raccoglierà i consigli degli esperti e i divertenti quiz per giocare in famiglia e con gli amici allenandosi alle buone abitudini.



## COMUNICATO STAMPA OSSERVATORIO METROPOLITANO DI MILANO

### Salute: ai blocchi di partenza la Mini Maratona della Prevenzione

*Nella Milano che celebra lo sport Olimpico e Paralimpico, al via un progetto pilota che coinvolge 400 studenti e le loro famiglie sui temi della prevenzione: alimentazione, equilibrio psicofisico, sport e prevenzione oncologica con focus su HPV*

*Obiettivo: trasformare la prevenzione in una cultura quotidiana, dentro e fuori la scuola in allegria*

*Un vademecum raccoglierà i consigli degli esperti e i divertenti quiz per giocare in famiglia e con gli amici allenandosi alle buone abitudini*

Milano, 17 febbraio 2026 –Mentre Milano celebra lo sport Olimpico e Paralimpico, Osservatorio metropolitano di Milano e Women Care ETS lanciano la **Mini Maratona della Prevenzione**.

Le due associazioni, in partnership con l'ICS Spiga e altri importanti istituzioni e realtà associative\* lanciano una grande e decisiva sfida per la salute dei giovanissimi con un progetto di prevenzione a 360 gradi.

L'iniziativa, presentata oggi in Regione Lombardia alla presenza del presidente, **Attilio Fontana** e dell'assessore alla Famiglia, Solidarietà sociale, Disabilità e alle Pari opportunità della Regione Lombardia, **Elena Lucchini**, coinvolgerà da gennaio a maggio **400 studenti** tra gli 11 e i 14 anni dell'Istituto Comprensivo Statale Milano Spiga insieme alle loro famiglie, chiamate a diventare parte integrante di un percorso educativo che promuove i corretti stili di vita.

"Un'iniziativa che ho apprezzato sin da subito perché è sulla prevenzione che si gioca il futuro della nostra sanità – ha detto il presidente **Attilio Fontana** - E' importante che i giovani sappiano quanto contano gli stili di vita per la loro salute mentale e fisica."

Il progetto integra alimentazione, movimento, benessere psicologico, prevenzione oncologica e inclusione sociale in un unico programma strutturato che vede la partecipazione di esperti di primo piano.\*\*

Un programma che prevede non solo incontri, ma un percorso concreto fatto di quiz interattivi in classe a cura di **Fondazione FEI**, la donazione di carrozzine sportive da parte di **Lions Club Missione Sport** e **Fondazione Bambini nel Cuore (Fondo Solidale interno a Fondazione di Comunità Milano)** a **Dragons** e **AUSportiva** i cui atleti faranno dimostrazioni di **Wheel Chair Rugby** e **scherma in carrozzina** e una



## COMUNICATO STAMPA

### OSSERVATORIO METROPOLITANO DI MILANO

mattinata tutta di sport e giochi in movimento ospiti di Play More con la collaborazione di Shoot and Run.

Obiettivo: trasformare la prevenzione in una cultura quotidiana, dentro e fuori la scuola in allegria.

L'evento conclusivo del progetto, è in programma il 28 maggio nell'Aula Magna dell'Istituto Spiga (dirigente **Angela Di Nardo**) e prevede, tra le altre cose, un incontro aperto a genitori, studenti, insegnanti, con la partecipazione di tutti i relatori, delle associazioni promotrici, dei partner e dei testimonial, consegna degli attestati, di omaggi grazie a **Panathlon Milano** e **UnVS Milano** e gadget.

Un vademecum raccoglierà i consigli degli esperti e i divertenti quiz per giocare in famiglia e con gli amici allenandosi alle buone abitudini.

“Come Osservatorio Metropolitano di Milano ci siamo molto occupati di sana alimentazione ma, consapevoli che è solo uno dei pilastri della prevenzione, abbiamo voluto realizzare un progetto pilota a 360 gradi destinato ai giovanissimi all'interno delle scuole: un modello innovativo anche per la rete di associazioni coinvolte che sta già suscitando forte interesse sul territorio”, spiega **Carla De Albertis**, responsabile Cultura e Sociale di Osservatorio Metropolitano.

“Abbiamo costruito un modello misurabile e replicabile, fondato su un'alleanza stabile tra istituzioni, scuola, sanità, terzo settore e territorio, capace di generare un impatto duraturo che va oltre il singolo progetto”, commenta **Olga Cola**, Presidente di Women Care ETS.

#### L'impegno di Regione Lombardia

Elena Lucchini, assessore alla Famiglia, Solidarietà sociale, Disabilità e alle Pari opportunità della Regione Lombardia commenta: “La Mini Maratona della Prevenzione è un progetto che parla ai ragazzi e alle loro famiglie con un linguaggio concreto, positivo e inclusivo, affrontando temi fondamentali come alimentazione, benessere psicofisico, sport e prevenzione oncologica. Iniziative come questa dimostrano quanto sia strategico investire sull'educazione alla salute fin dalla giovane età, valorizzando il ruolo della scuola e della famiglia come alleati imprescindibili. Ospitare questo evento a Palazzo Lombardia significa ribadire l'impegno di Regione Lombardia nel promuovere una cultura della prevenzione, dell'inclusione e delle pari opportunità, mettendo al centro i più giovani e il loro futuro.”

“La prevenzione conta quando esce dai discorsi ed entra nella vita dei ragazzi. La Mini Maratona della Prevenzione fa proprio questo: mette in squadra famiglie, insegnanti e territorio. Risultato? Più consapevolezza, più fiducia, più strumenti per chiedere aiuto e scegliere meglio ogni giorno. E i diritti diventano fatti: salute, informazioni chiare, opportunità educative serie e inclusione vera, senza lasciare indietro nessuno”, spiega **Riccardo Bettiga** - Psicologo psicoterapeuta, Garante per l'Infanzia Adolescenza Tutela Fragilità Regione Lombardia.



## COMUNICATO STAMPA OSSERVATORIO METROPOLITANO DI MILANO

### Un minore su 4 è in sovrappeso o obeso

“In Italia l’eccesso di peso infantile resta un’emergenza – commenta **Evelina Flachi**, nutrizionista e specialista in Scienza dell’Alimentazione - Nel 2025 oltre 1 minore su 4 (26,7% tra 3-17 anni) è in sovrappeso o obeso, con picchi al Sud fino a 4 su 10. Le cause principali sono abitudini alimentari scorrette e sedentarietà. Intervenire precocemente è fondamentale, perché il sovrappeso in età infantile aumenta il rischio da adulti di malattie cardiovascolari e diabete di tipo 2.”

### La sfida HPV: obiettivi ancora lontani

**Carlo Antonio Liverani**, Fondatore del Centro di riferimento per la prevenzione, la diagnosi e la cura della patologia genitale HPV correlata Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano: “La strategia OMS “90-70-90” mira entro il 2030 a vaccinare il 90% delle ragazze contro l’HPV, ma a livello globale la copertura della prima dose è ancora solo del 31% e non supera il 7% nei maschi. In Italia il 66% delle ragazze e il 55,8% dei ragazzi ha completato o avviato il ciclo vaccinale: Umbria, Lombardia, Toscana, Emilia-Romagna e Veneto sono le Regioni più virtuose, ma nessuna raggiunge il target del 90%, nonostante un trend in crescita al 2024.”

### Sport, valori, rispetto e inclusione

Tra gli esperti anche **Daniele Gilardoni**, undici volte campione del mondo di canottaggio che commenta: “Lo sport non ti dà solo muscoli: ti dà forza morale, ti dà spirito d’iniziativa, grinta e, soprattutto, la capacità di decidere con la tua testa. Lo sport ci insegna a rialzarci dopo le sconfitte, a farne tesoro per ricominciare ancora più forti e capaci di inseguire i nostri obiettivi”.

\*Partnership: Lions Club Missione Sport, Fondazione FEI, Fondazione Bambini nel Cuore – Fondo Solidale interno a Fondazione di Comunità Milano. Sostenitori: Panathlon Milano, UNVS Milano, Shoot and Run, e Play More. Con il patrocinio di AGEO e dell’Ordine della professione di ostetrica/o interprovinciale di Bergamo, Cremona, Como, Lecco, Lodi, Milano, Monza Brianza e Sondrio.

\*\* **Riccardo Bettiga** - Psicologo psicoterapeuta, Garante per l’Infanzia Adolescenza Tutela Fragilità Regione Lombardia, **Carlo Antonio Liverani** - Fondatore del Centro di Eccellenza Centro di riferimento per la prevenzione diagnosi e cura della patologia genitale HPV correlata Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano, **Evelina Flachi** - Biologa Nutrizionista Presidente Fondazione FEI  
**Daniele Gilardoni** - Sportivo 11 volte Campione del Mondo di canottaggio, testimonial di uno degli incontri.



MINI MARATONA  
DELLA PREVENZIONE



WOMEN CARE  
ASSOCIATION



OSSERVATORIO  
METROPOLITANO  
DI MILANO







  
**MINI MARATONA**  
DELLA PREVENZIONE



**LINK ALBUM FOTOGRAFICO**





 [IAL VIA A MILANO LA «MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE»](#)

CORRIERE SALUTE

 [PRESENTATA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

LOMBARDIA NOTIZIE ONLINE (REGIONE LOMBARDIA)

 [A MILANO 400 STUDENTI COINVOLTI NELLA 'MINI MARATONA' DELLA PREVENZIONE](#)

ANSA

 [SALUTE: AI BLOCCHI DI PARTENZA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

MI-LORENTEGGIO.COM

 [SALUTE: AI BLOCCHI DI PARTENZA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

GAZZETTADIMILANO.IT

 [MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

VIDEONOTIZIETV.IT

 [A MILANO 400 STUDENTI COINVOLTI NELLA 'MINI MARATONA' DELLA PREVENZIONE](#)

L'ARENA

 [PREVENZIONE A SCUOLA. VIA ALLA MINI MARATONA FRA CIBO, SPORT E SALUTE](#)

IL GIORNALE

 [MILANO, LA "MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE": QUANDO EDUCARE I RAGAZZI SIGNIFICA CAMBIARE ANCHE GLI ADULTI](#)

MITOMORROW.IT

 [PREVENZIONE A SCUOLA: VIA ALLA MINI MARATONA TRA SALUTE E SPORT](#)

RUVIANO.IT

 [AL VIA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE A MILANO: 400 STUDENTI IN CAMPO PER LA CULTURA DELLA SALUTE](#)

WIKIMILANO.IT

 [MILANO INVESTE SUI GIOVANI: NASCE LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

ISNN.NET

 [MILANO - PRENDE IL VIA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

RETE55

 [MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE, A MILANO UN PROGETTO PILOTA CHE UNISCE SCUOLA, FAMIGLIE E TERRITORIO](#)

MILANOBLOG.IT

 [LOMBARDIA NOTIZIE NEWS – PRESENTATA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

PAVIAUNOTV

 [A MILANO 400 STUDENTI PER LA MINI MARATONA DELLA SALUTE](#)

BERBENNODIVALLELLINA.IT

 [PRENDE IL VIA LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE'](#)

R55NEWS

 [MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

MILANOUNO

 [MINI MARATONA PREVENZIONE: A MILANO LA SALUTE CORRE CON I GIOVANI](#)

ITALIADAGUSTARE.IT

 [MILANO INVESTE SUI GIOVANI: NASCE LA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

LADYSILVIA.COM

 [PREVENZIONE A SCUOLA: VIA ALLA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

CASTELNUOVOBOZZENTE.IT

 [MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE 2026: LA SALUTE AI BLOCCHI DI PARTENZA](#)

ILCOMIZIO.IT

 [MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

TELECITY TGNEWS

 [VIA ALLA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

ANTENNA3 TG

 [SALUTE: AI BLOCCHI DI PARTENZA MINI MARATONA DELLA PREVENZIONE](#)

PANATHLON CLUB MILANO